

«Бейбітді»  
Атырау қаласы «№5 «Ақсу»  
бобекжай-бақшасы» заңгерушісінің ұ.м.а.  
Б.С. Бағытжанова  
№1 педагогикалық кеңестің шешімімен №1 31.08.2021ж.



Мектепке дейінгі ұйымда мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың  
үлгілік оқу бағдарламасын іске асыру бойынша  
жылдық перспективалық жоспары  
Мектепалды даярлық №1 «Ақжелкен» тобы (5-6 жас)  
Дене шынықтыру пән мұгалімі:Мажитова Т.Қ.

2021-2022жыл.

«Бекітілді»  
 Атырау қаласы «№5 «Аққу»  
 бөбекжай-бақшасы» меңгерушісінің у.м.а.  
 Б.С.Бағытжанова

№1 педагогикалық кеңестің шешімімен №1. 31-08.2021ж.

2021-2022оқу жылы МАД топ №1 «Ақжелкен» тобының өтпелі тақырыптар

№	Айлар	Тақырыптар	Апталық тақырыптар
1	Қыркүйек	«Балабақша», «Отбасы»	1.«Білім күні -біз болашақ оқушылармыз» 2. «Отбасы және оның құндылықтары» отбасы мүшелері, аты жөндері, жұмыс орындары, мекен жайы» 3.«Ересектер еңбегі »(меңгеруші, есепші, шаруашылық жөніндегі орынбасары, аула сыпырушы ) 4. «Ойыншықтар»
2	Қазан	«Қош қолдің Алтын күзі!»	1.«Ас атасы- нан» 2. «Дұрыс тамақтанайық» дәрумендер , көкөністер жеміс- жидектер 3. «Менің қалам күз келді» 4. «Ағаштар мен бұтақтар»
3	Қараша	«Тірі және өлі табиғат»	1.«Құстары біздің досымыз»құркетауық, сауысқан, көгершін, үйрек, қарға, қаздар, тауық, торғай, 2. «Фирма» үй жануарлары қой, сиыр, түйе, жылқы, шошқа, үй қояны, есек 3.«Жер планетасы» таулар, су, ауа, т.б 4. «Жабайы жануарлар әлемі»
4	Желтоқсан	Жайнай бер, Қазақстан!»	1.«Туған өлкеге саяхат» « Қазақстанның байлықтары» 2. «Менің Қазақстан » 3.«Қазақстанның Қызыл кітабы» ( құстар, аңдар, өсімдіктер 4. «Жайнай бер, Қазақстан».
5	Қаңтар	«Мен және қоршаған орта»	1.«Алақай қыс келді!» 2. «Қыс қызығы» Қар пайдасы және зияны 3.«Қыстайтын құстар» 4. «Аңдардың қысқы тіршілігі»
6	Ақпан	«Бізді қоршаған әлем»	1. «Көліктер» ЖЖК біл және сақта 2. «Техника және біз» 3. «Мамандықтың бәрі жақсы» 4. «Бізді қоршаған әлем»
7	Наурыз	«Жер- Ана»	1.« Көктем жарысы» құстар» 2. «Салт дәстүрлер және фольклор 3.«Көктем ағаштары» 4. « Көктемгі егістік»
8	Сәуір	«Ғажайыптар әлемі»	1.«Ғажайыптар әлемінде» 2. «Ғарышқа саяхат» 3.«Табиғаттың гүлденуі» 4. «Бір шаңырақ астында»
9	Мамыр	«Өрқашан күн сөнбесін!»	1.«Бейбітшілік қорғанында» 2. Жәндіктер» құрт, өрмекші, ара, қоян, Қос мекенділер бәқа кесіртке құрт 3.«Біз мектепке барамыз» 4. «Жаз келді көңілді»

**Өтпелі тақырып: « Балабақша» «Отбасы» МАД топ Қыркүйек айы**

**Мақсаты:** Балалардың бойында балабақшаға , достарына сүйіспеншілік сезімді қалыптастыруға, бірлескен әрекетке қызығушылықты дамыту.

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Қыркүйек	«Балабақша» «Отбасы»	1-апта Білім күні-біз болашақ оқушымыз	«Білім күні-біз болашақ оқушымыз отбасым үшелері, аты жөндері, жұмыс орындары, мекен жайы»	1. Тізені сәл бүгіп,баяу қарқынмен жүгіру (2-3 адымнан кейін демді ішке тарту,3-4 адымнан кейін демді шығару). Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіру,түзу және бір бүйірімен секіру. Көлбеу қойылған тақтай үстімен еңбектеп жүру.	Шығаршы Арқан, жалауша, кегли, текшелер 25*35 см мата.	«Өз түсінді тап!»	1
				2. Аяқты аяқастыра адымдап жүру.Екі аяқты созып отырып және жатып бір-біріне оң,сол қолымен допты домалату.		«Қазым-қазым»	1
				3.Бөрене (не болмаса гимнастикалық орындық) үстінде текшелерді (кедергілер арқылы) аттап жүру.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу		«Кім бірінші»	1
		2-апта Отбасы және құндылықтар	«Отбасы және құндылықтар отбасымүшелері, аты жөндері, жұмыс орындары, мекен жайы»	1.Тура,теріс тұрып(кері) адымдап ,қол ұстасып жүру,жүгіру. Арқан үстімен армұртты ұстап,тепе-теңдік сақтап жүру.Орнынан ұзындыққа секіру.Тізеден бүгілген аяқты көтеріп,алға қарай жүру.	Доптар, атрибуттар	«Қаппен жүгіру»	1
2. Бөрене (не болмаса гимнастикалық отырғыш) үстімен аяқты-аяқтың ұшына қойып,қолды шетке соза,жүріп келе жатып,ортасында 360-қа бұрылу.Допты жоғары лақтырып,екі қолмен қағып алу (7-10 рет).Башпайларымен матаны жиырып жүру.	«Жіп арқылы өту»	1					

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Қыркүйек	«Балабақша» «Отбасы»	3-апта «Ересектердің еңбегі»	«Ересектердің еңбегі» меңгеруші, есепші, шаруашылық жөніндегі орынбасары, аула сыпырушы	1. Бір-бірінің артынан адымдап, аласа заттарды аттап жүгіру. Секіртпені бастан жоғары көтеріп және желке тұсында ұстап гимнастикалық орындық үстінен тепе-теңдік сақтап, аяқтың ұшымен жүріп өту.	Тақтайлар	Қазар мен түлкілер	1
				2. Екі аяқпен 5-6 заттың үстінен 15-20 см секіру. Бір тізбек жасап келе жатып, екі тізбек жасап жүру. Көлбеу қойылған тақтайға өкшемен жүгіріп шығу, жүгіріп түсу	Гимнастикалық орындық	Тауықтар мен түлкілер	1
				3. Қол ұстасып гимнастикалық орындық үстімен жүріп өту. Қимылсыз және теңселіп тұрған секіртпе арқылы еркін секіру		«Кім бірінші»	1
		4-апта Ойыншықтар	Ойыншықтар	1. Жұптасып жүру, 2-3 тізбек жасап тұру, нұсқаушыға қарап түзелу. Бір-біріне екі қолымен допты домалату. Бадминтон қалақшасына (немесе тік төртбұрыш қорапша) қойылған допты құлатпай мәреге жеткізу.	Доптар, атрибуттар	Аюлар мен аралар	1
				2. Гимнастикалық орындық үстінде екі қырынан ұстап тартылу. Допты еркін лақтыру, қағып алу. Қоңырауды (сылдырмақ) сылдырлату, орнында тұрып екі аяқпен секіру 4-5 рет.			

**Өтпелі тақырып: «Қош келдің ,алтын күз»**

**МАД топ Қазан айы**

**Мақсаты:** Отбасы мүшелерін атап, өздері тұратын көшесі туралы түсініктерін және көшедегі ережелерін сақтауға үйрету. Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік туралы қарапайым ережелермен таныстыру. Балалардың күз мезгілі туралы , олардың ерекшеліктерін, күзгі киім түрлерін ажырата білуге баулу

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Қазан	«Қош келдің, алтын күз»	1-апта «Ас атасы -нан»	«Ас атасы -нан»	1. Бір қатарда сапқа тұру, 2-3 тізбекжасап жүгіру, тізбектен өз орнын табу. Жерден 30 см көтерілген баспалдақ таяқшаларынан секіріп өту. Допты жоғары лақтыру, 2-қолмен қағып алу.	Тақтайлар	«Теріс жүру»	1
				2. Шалқадан жатып, аяқты айқастырып алға жылжу. Жалаушалар арасынан еңбектеу., белгі бойынша жүру, жүгірумен алмастыру.		«Тышқан аулау»	1
				3. Бір-біріне қарама-қарсы тұрып, екі қолмен желке тұсынан доп лақтыру (2,5-3 м). Қол ұстасып гимнастикалық орындық үстімен жүру.		«Өз жұбынды тап»	1
		2-апта Дұрыс тамақтанайық	Дұрыс тамақтанайық	1. Арақашықтығы 1 метр сызықтар мен жіңішке тақтайшаларды аттап және заттардың арасынан «жылан» жүріспен ирелеңдеп жүру, жүгіру. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеп, қайтадан төмен түсу және көлбеу қойылған тақтайға ауысу. 15-20 см биіктікте көтеріліп қойылған заттардан, тақтайшадан аттау.	Доптар, атрибуттар	«Қаппен жүгіру»	1
				2. Орындықта отырып башпайларымен затты қысып ұстап, оны жоғары көтеру, төмен түсіру. Оң, сол қолмен (доп, құм толтырылған дорбашаны) неғұрлым алысқа лақтыру. Басқа құм толтырылған дорбаша қойып, текшелерді аттап жүру.		«Құстардың ұшуы»	1

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат	
Қазан	«Қош келдің, алтын күн»	3-апта «Менің қалама күз келді»	«Менің қалама күз келді»	1. 3-4 кедергілер арасынан ирелеңдеп еңбектеу, еңбектеуді жүгірумен алмастыру. Биіктігі 25 см доға астынан еңбектеп өту. Екі тізенің ортасына доп, құм толтырылған дорбаша қыстырып, бір орнында және алға секіру.	Гимнастикалық орындық	Ұстап үлгер	1	
				2. Бір-біріне қарсы тұрып, кеуде тұсынан допты баскетбол тәсілімен лақтыру. (арақашықтық 3м)		Теннис қалағы	Кім алысқа лақтырады	1
				3. Аяқтан-аяққа ауысып орнында тұрып, алға секіру. Башпайларымен затты қысып ұстап, оны оңға, солға қою, орнынан жылжыту. Шығыршықты айналдыру			«Аттар»	1
		4-апта Ағаштар мен бұталар	«Ағаштар мен бұталар»	1. Өкше және аяқтың ұшымен, табанмен еденді толық басып жүру, өкшемен шырқайналу. 3-4 м қашықтықты көз жұмып жүріп өту. Тепе-теңдік сақтап, гимнастикалық орындық үстінде допты сол жағымен еденге соғып өту. Шығыршықты қуып жету.	Доптар, атрибуттар	«Қармақ»	1	
				2. Жерде жатқан арақашықтығы 50 см жіптерден екі аяқпен оң, сол бүйірімен секіріп жүру (5-6 жіп). Допты оң, сол қолмен жерге соғу. Теннис шаригін қалақшамен соғып ыршыту.		«Жіп арқылы өту»	1	

## Өтпелі тақырып: «Тірі және өлі табиғат»

### МАД топ Қараша айы

**Мақсаты:** Баланың денсаулығын сақтауға және нығайтуға , тұрмыста, көшеде, табиғат жағдайындағы қауіпсіз мінез-құлық дағдыларын қалыптастыруға және балалардың қимыл-қозғалыс тәжірибесін негізгі қимылдарды жетілдіру арқылы байытуға , шығармашылық , танымдық және сөйлеу қабілеттерін пайдалана отырып, қимыл белсенділігіне қажеттілікті жетілдіру.

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Қараша	«Тірі және өлі табиғат»	1-апта «Құстар біздің досымыз»	«Құстар біздің досымыз сауысқан, көгершін, үйрек, қарға қаздар тауық, торғай,	1. Бір қатарда сапқа тұру, 2-3 тізбек жасап жүгіру, тізбектен өз орнын табу. Жерден 30 см көтерілген баспалдақ таяқшаларынан секіріп өту. Допты жоғары лақтыру, 2-қолмен қағып алу.	Гимнастикалық отырғыш  Кедергілер тақтайша, шығыршық, доп, баспалдақ.	«Қолға түсіп қалма»	1
				2. Кеглиді доппен соғып құлату. Жерде қатарынан жатқан 3-4 жіптерден кезек-кезек секіріп өту.		«Шортан мен табандар»	1
				3. Тігінен қойылған нысанаға доп лақтыру (2 м). Гимнастикалық орындық үстінде отырып, тұрып 50-60 см қашықтықты «жұлдызқұрт» тәрізді башпайларын жиырып жүру.		«Өз жұбынды тап»	1
		2-апта «Ферма»	«Ферма» үй жануарлары қой, сиыр, түйе, жылқы, шошқа, үй қояны, есек	1. 15 м арақашықтықты жарыса жүгіру. Арақашықтық сақтап, кедергілер арасынан музыкаға сәйкес аттап жүру, жүгіру. Кедергілер үстінен аяқпен секіру. Қысқа тақтай үстімен аяқты аяқтың алдына қойып өту және аяқты оңға, солға, алға созып жүру	Доптар, атрибуттар	«Қаппен жүгіру»	1
				2. Көлбеу қойылған баспалдақтан гимнастикалық қабырғаға ауысу, бір аралықтан екінші аралыққа ауысу. Шығыршықтан төрт тағандап еңбектеп өту.		«Құстардың ұшуы»	1

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Қараша	«Дені саудың жаны сау»	3-апта «Жер планетасы» таулар, су,ауа,	«Жер планетасы» таулар, су,ауа,	1. Бірінің артынан бірі жай,аяқты жоғары көтере,алға созып жүру. «Альпинистер» тәрізді арқаларына жолдорбадарын асып алып,гимнастикалық қабырғаға өрмелеу,екінші қабырғаға ауысу,төмен түсу.Шығыршықтан қосарланып өту.	Шығаршық	«Ордағы қасқыр».	1
				2. «Туристер» жаттығуы:иыққа,ақаға жолдорбаны асып алып жүру,жүгіру.Жерге бірнеше қатар қойылған гимнастикалық таяқшалар үстінен секіру.	Доға	«Шопан мен бір отар қой»	1
				3. Қатарда тұрып допты еденге соғып,бір-біріне лақтыру.Доға астынан қолын еденге тигізбей тура және бір бүйірімен өту.		«Аттар»	1
		4-апта «Жабайы жануарлар әлемі»	«Жабайы жануарлар әлемі»	1. Бағытты өзгерте,жұптаса жүгіру.1-2-3 –ке санап,есеп бойынша қатар жасау,қайта бір қатарға тұрып бөлменің бұрыштарын кеспей қарқынды жүгіру.20-30 см зат үстінен белгіленген жерге секіру.Гимнастикалық орындық үстімен бір бүйірімен жүріп,ортасында отырып,тұрып ары қарай жүріп өту.	Доптар, атрибутор	«Жұптас»	1
				2. Допты кеуде ,желке тұсынан торға асыра лақтыру.Арақашықтығы 1 метрден тұрған 4-5 шығыршық ішінен топ болып,қолдарын, Денелерін еш жерге тигізбей өту.		«Қасқыр қақпан»	1

**Өтпелі тақырып: «Жайнай бер, Қазақстаным»**

**МАД топ Желтоқсан айы**

**Мақсаты:** Балаларда «Мәңгілік ел» жалпы ұлттық идеясына негізделген рухани-адамгершілік жалпы адамзаттық құндылықтарды, патриотизм мен толеранттылықты қылыптастыру. Балаларға туған жер, Отан туралы түсінік беру. Туған жерін қадір тұтуға, қастерлеуге, оның табиғаты мен Қазақстан Республикасының тұңғыш президенті Н.Ә Назарбаев, еліміздің бас қаласы Астана, Бәйтерек, мемлекеттік рәміздер туралы түсініктерін кеңейту

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат	
Желтоқсан	«Жайнай бер, Қазақстан»	1-апта «Туған өлкеге саяхат» «Қазақстанның байлықтары»	«Туған өлкеге саяхат» «Қазақстанның байлықтары»	1. Жүре келе бастаушының белгісі бойынша бағыт өзгерту: алға, артқа, жанына адымдау, қырынан жүру. Диаметрі 10-15 см болатын сақинаны нысанаға лақтыру. Биіктігі 30-40 см етіп қойылған орындық, доға, таяқшаның астынан еңбектеп өту.	Гимнастик алық отырғыш	Тышқан мен мысық	1	
				2. Жүгіру барысында тапсырмалар орындай жүгіру. Көлбеу қойылған нысанаға, шығыршыққа құм толтырылған дорбашаны лақтыру (4-5 м қашықтық)		Арқан	Ұядағы құстар	1
				3. Арқаннан ұстап ілініп тұру. Табанның ортасынан қысқа таяқшаны алға-артқа домалату.		Арқан	Сұр қояндар	1
		2-апта «Менің Қазақстаным»	«Менің Қазақстаным»	1. Тоқтамай 1,5 -2 минут қысқа, үлкен адыммен жүгіру, бағытты өзгерте жүгіру, тоқтау, жүгіруді жалғастыру. Допты оң, сол қолмен алысқа лақтыру. 3-4 м қашықтыққа допты баспе итере еңбектеу. Басқа құм тотырылған дорбаны қойып, кегли, текшелерден аттай жүру. Заттардың арасымен екі аяқпен 4-5 м қашықтықты секіріп өту.	Доптар, атрибуттар	Ақ серек көк серек	1	
2. Заттардың арасымен екі аяқпен 4-5 м қашықтықты секіріп өту. Тік тұрып жоғарыдан шығыршықтың жоғары жағынан өту. Шайбаны кедергілер арасынан алып өту.	«Қасқыр қақпан»	1						

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат	
Желтоқсан	«Жайнай бер, Қазақстан»	3-апта Қазақстанның қызыл кітабы құстар, аңдар, өсімдіктер	Қазақстанның қызыл кітабы құстар, аңдар, өсімдіктер	1. Жерде жатқан арқанның үстімен табанның ортасымен тура және қырынан жүру. Тепе-теңдік сақтап, гимнастикалық орындық үстімен допты оң жағынан жерге соғып өту. Жерде жатқан баспалдақтың шетінен ұстап, еңбектеп өту.	Шығаршық Жіп Кедергілер	Шортан мен табандар	1	
				2. Шығыршық ішінен тура, бір бүйірімен өту. Жерде жатқан арақашықтығы 50 см жіптерден оңсол аяқпен секіру (5-6 жіп)			Күрсаудан секір	1
				3. Кедір-бұдыр тақтай үстімен аяқтың ұшымен жүру. Кедергілер арасынан допты аяқпен итере алып шығу.			Қояндар мен қасқыр	1
		4-апта Жайнай бер Қазақстан	Жайнай бер Қазақстан	1. Өкше және аяқтың қшымен, табанмен еденді толық басып жүру, өкшемен шырқ айналу. 3-4 метр қашықтықты көз жұмып жүріп өту. Тепе-теңдік сақтап, бөрене, гимнастикалық орындық үстімен допты сол жағынан еденге соғып өту. Шығыршықты қуып жету.	Доптар, атрибуттар	Тышқан мен мысық	1	
				2. Жерде жатқан арақашықтығы 50 см жіптерден екі аяқпен оң, сол бүйірімен секіріп жүру (5-6 жіп). Допты оң, сол қолмен жерге соғу. Теннис шаригін қалақшамен соғып ыршыту.			Арқан тартыс	1

**Өтпелі тақырып: «Мен және қоршаған орта»**

**МАД топ Қаңтар айы**

**Мақсаты:** Қыс мезгілінің ерекшеліктерімен құбылыстары, маусымдық өзгерістер, өсімдіктер туралы білімдерін кеңейту, жануарлар, жәндіктер мен өсімдіктердің барлық түрлерін сақтаудың қажеттілігі туралы түсініктерін қалыптастыру

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Қаңтар	«Мен және қоршаған орта»	1-«апта» Алақай Қыс келді!	«Алақай қыс келді!»	1. Конькиші, шаңғышы жүрісін бейнелеп жүру, адымдап, сырғанап жүру. Нұсқаушының белгісі бойынша екі аяқпен алға секіру. Тепе-теңдік сақтап гимнастикалық орындық, «қар кесегін» басынан асыра көтеріп, қолдан-қолға ауыстырып жүру.	Гимнастикалық отырғыш	Тауықтар мен түлкілер	1
				2. Гимнастикалық орындық үстінде аяқтың ұшымен тұрып, қайтадан еденді табанымен толық басып тұру.	Қар кесектері	Лақтар мен қасқыр	1
				3. «Қар кесегін» бастан оң, сол қолымен алысқа лақтыру. Ілулі тұрған арқанға асылып тұрып, аз уақыт аяғын жерден көтеру. Шайбаны кішкене қақпадан өткізу.		Қаяндар мен қасқыр	1
		2-апта Қыс қызығы» Қар пайдасы және зияны	«Қыс қызығы» Қар пайдасы және зияны	1. Басқа 100 г құм толтырылған дорбашаны қойып, арқан үстімен және кедергілер арасынан жүру. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүріп, келесі тақтайға ауыса жүру. Допты қабырғаға соғып, ыршыған допты еденге түсірмей қағып алу. 2. Бір-біріне 1,5 м алшақ қойылған заттар текше, кегли, ойыншықтар арасынан еңбектеп өту. Жер бауырлай еңбектеп, гимнастикалық орындық астынан өту. Көлбеу қойылған нысанаға доп лақтыру (арақашықтығы 3-4 м). Допты оң қолмен еденге соғып алып жүру (15-20 м)	Доптар, атрибуттар	Қар жинаймы 3 Карусель	1 1

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Қаңтар	«Мен және қоршаған орта»	3-апта «Қыстайтын құстар»	«Қыстайтын құстар»	1. Үлкен резеңке допқа отырып, 5-6 м қашықтыққа алға секіру. 3 м арақашықтықтан тігінен қойылған нысанаға оң және сол қолымен доп лақтыру. Орнынан ұзындыққа неғұрлым алыс секіру.	Фидбол добы	Қар жинаймыз	1
				2. Гимнастикалық орындық үстінен шалқадан жатып жылжу. Қолды жерге тигізбей доғаның астынан тура және қырынан өту.	Гимнастикалық отырғыш	Ақсүйек	1
				3. Орнынан екі аяқпен серпіле (15-20 см) жіп үстінен секіру. Башпайларымен қарындашты қысып ұстап, қағаз бетіне (оң, сол аяқпен) сурет салу.		Қолға түсіп қалма	1
		Аңдардың қысқы тіршілігі	Аңдардың қысқы тіршілігі	1. Музыка ырғағына сәйкес жартылай отырып (жартылай, толық отырып) жүру. Допты қабырғаға соғып, қол шапалақтап, ыршыған допты қағып алу. Жүгіріп келіп биіктікке секіру (30-40 см). Гимнастикалық орындық үстінде аяқты аяқтың алдына қойып жүру (35 см)	Доптар, атрибуттар	«Ақ серек, көк серек»	1
				2. Түзу сызық бойынша 2-3 рет оң аяқпен кезек-кезек мәреге дейін секіріп жету, қайта өз командасына қайтып келу (4-6 м). 20-25 см биіктікте көтерілген заттардан, тақтайшадан аттау. Айналып тұрған секіртпе астынан жүгіріп өту.		Арқан тартыс	1

**Өтпелі тақырып: «Бізді қоршаған әлем»  
МАД топ Ақпан айы**

**Мақсаты:** Қоршаған ортамен өзара әрекет етуге қажетті танымдық әрекеттің қарапайым дағдыларын меңгерген баланың тұлғасын дамыту, адамгершілік нормаларды сезінуге, төзімділікті және түрлі адамдарға құрмет танытуды қалыптастыру.

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат	
Ақпан	«Бізді қоршаған әлем»	1-апта	«Көліктер»ЖЖЕ біл және сақтан	1. Зал бойынша бір-біріне доп лақтырып жүгіру.Көлбеу қойылған тақтайға өкшемен жүгіріп шығу,жүгіріп түсу.Тепе-теңдік сақтап гимнастикалық орындық,бум үстінен қолын түрлі қалыпта: белге,иыққа,желкесіне,басына қойып,жан-жаққа созып жүру.	Гимнастик алық отырғыш	Фантан	1	
				2. Кегли арасымен допты баспен итере еңбектеу.Шығыршықтан-шығыршыққа бір аяқпен (оң,сол) секіру.Шығыршықтар шеңбер бойында жатады.		Қар кесектері	Допты сал	1
				3. Гимнастикалық орындық,орындықта отырып,табанмен тенис шаригін немесе ұзақ резеңке шариктерді домалату.Шеңбер бойында отырып бір-біріне доп лақтыру.		Кедергі жолдар	1	
		2-апта	«Техника жіне біз»	1. Жай жүру,нұсқаушы белгісі бойынша жерге жату,тұру,ары қарай жүру,қайта бастапқы қалыпқа келу.Допты оң,сол қолымен 5-реттен еденге соғу.Үлкен адыммен ізі салынған суретті баса секіру.Гимнастикалық орындық үстімен кішкентай допты алдынан,арқа жағынан қолынан қолына салып жүру.	Кегелдер Доптар, атрибуттар	Қар жинаймы 3	1	
	2. Допты жерге соға алға жылжу 6 м қашықтық.Ұзындыққа жүгіріп келіп секіру.Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу,бір аралықтан екінші аралыққа ауыса өрмелеу.	Теңіз толқиды	1					

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат	
Ақпан	«Бізді қоршаған әлем»	3-апта «Мамандықтың бәрі жақсы»	«Мамандықтың бәрі жақсы»	1. Аяқтың ұшымен өкшеге, өкшеден аяқтың ұшына ауыса секіру, нұсқаушының белгісі бойынша бұрылу, жүру, жүгіру. Кішкене допты, бүршікті бір және екі қолымен алысқа (3-4 м) себетке лақтыру, түсіру. Допты оң, сол қолымен жерге соғу, жоғары лақтыру, екі қолмен қағып алу.	Шығаршық  Гимнастикалық отырғыш	Қар жинаймыз	1	
				2. Қолына доп ұстап, шығыршыққа тимей, шығыршықтан тура, қырынан өту. Тепе-теңдік сақтап-көлбеу, тақтай үстімен қолды жан-жаққа соза тура жүру.			Аксүйек	1
				3. Шығыршықты (сақина «Серсо») лақтырып, таяқшаға тізу (2-3 метрден). Допты еркін тәсілмен шығыршыққа лақтыру (1,5-2 м).				Қолға түсіп қалма
		4-апта «Бізді қоршаған әлемі»	«Бізді қоршаған әлемі»	1. Бір қатардан бірнеше (3-4) қатар жасау, тізбекпен қолды алға созып, арақашықтықты сақтау. Қатардан шеңбер жасау, шеңбер бойы қарсы жүгіру. Гимнастикалық орындық үстінен арқаға құм дорбаша қойып тура, кері еңбектеу. 30 м арақашықтықты жүру мен жүгіру қимылдарын алмастыра 2-3 рет өту.	Доптар, атрибуттар	«Ақ серек, көк серек»	1	
				2. Тепе-теңдік сақтап, көлбеу, тақтай үстімен қолды белге қойып, қырынан, аяқты аяқтың алдына қойып жүру. Алға жылжи отырып, допты еденге соғып ыршыту. Түрлі қалыпта (тұрып, жүрісінен, отырып т.б.) доп лақтыру.			Арқан тартыс	1

## Өтпелі тақырып: «Жер-Ана»

### МАД топ Наурыз айы

**Мақсаты:** Қазақстан Республикасында тұратын өзге ұлт адамдарына , олардың мәдениетіне , салт-дәстүрлеріне мейрімді және сыйластық қатынасқа тәрбиелеу

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Наурыз	«Жер - Ана»	1-апта «Көктем жаршысы құстар»	«Көктем жаршысы құстар»	1. Аэробика элементтерін орындай жүру;көзді жұмып шыр айналу,бір бейне жасап орнында тоқтау.Қарынмен еңбектеу,еңбектеуді басқа қимылдармен алмастыру (жүру,жүгіру,аттау,секіру).Допты сол қолмен жерге соғып алға жылжу (15-20 м).	Гимнастик алық отырғыш	Қол ағаш	1
				2. Көлбеу қойылған тақтай үстімен еңбектеп жоғары,төмен жүру.Допты қабырғаға соғу,қол шапалақтап допты қағып алу.			
				3. Шығыршықтан-шығыршыққа бір аяқпен (кезек-кезек) қырынан,тура секіру.Шығыршықтан түзу бір сызық бойында жатады.Алға қарай тоңқалаң асып домалау (2-3 м).	Сақина салмақ	1	
		2-апта «Салт дәстүрлер және фольклор»	«Салт дәстүрлер және фольклор»	1.Кедергілер арасынан жүгіру,нұсқаушының белгісі бойынша тоқтау,отыра қалу,тұру,жүгіруді жалғастыру.Гимнастикалық орындықтан,бумнан белгіленген жерге тура секіру,шығыршыққа секіру.Тор арқылы бір-біріне доп лақтыру,жерге түсірмей қағып алу.Ритмикалық гимнастика.	Кегелдер Доптар, атрибуттар	Орамал қайда	1
				2.Ұзындыққа шамалы екпінмен жүгіріп келіп секіру.Орындық астынан өту.Туннель.ойын лабиринттерінен еңбектеп өту.			

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат	
Наурыз	«Жер-Ана»	3-апта «Көктемгі ағаштар»	«Көктемгі ағаштар»	1. Сапқа тұру, реттік сан бойынша санау. Сапта оңға, солға адым жасап бұрылу, берілген бұйрықты (оңға, солға, алға, бұрыл, сап түзе!) орындау. Қол, аяқтың көмегімен бкрене үстінде отырып, алға жылжу. Көзді жұмып тақтай үстімен жүру.	Доға  Гимнастикалық отырғыш	Гул жинаймыз	1	
				2. Көзді жұмып тақтай үстімен жүру. Бірбіріне екі қолмен 2-шығыршықты дөңгелету.			Қаздар мен түлкілер	1
				3. Гимнастикалық қабырғаға аяқты ауыстыра отырып өрмелеу. Доға астынан еңбектеу.			Асық ату	1
		4-апта «Көктемгі егістер»	«Көктемгі егістер»	1. Жерге дауырлап еңбектеу, несаушының белгісі бойынша тұрып, еңбектеуді басқа қимылдармен алмастыра мәреге дейін жүгіріп жету. Гимнастикалық орындық үстінен оң, сол бүйірімен заттарды (мақта доп) аттап жүру. Алға 3-4 қадам жүрген соң жоғары ілулі тұрған шарға секіріп қол жеткізу. Бастаушыны өзгерту жүру, жүгіру.	Доптар, атрибуттар	«Ақ серек, көк серек»	1	
				2. Бір-біріне екі қолмен 2 шығыршықты дөңгелету. Гимнастикалық қабырғада аяқты ауыстыра отырып өрмелеу. Доға астынан еңбектеу.			Арқан тартыс	1

## Өтпелі тақырып: «Ғажайыптар әлемінде»

### МАД топ Сәуір айы

**Мақсаты:** Қарапайым еңбек дағдыларына, еңбек сүйгіштікке, еңбек адамдарына құрмет сезімдерін тәрбиелеуді, адамның қолымен жасалғанның барлығына ұқыпты қатынасты, балалардың сөйлеуін, зейінің, қиялын дамытуды, мектеп жасына дейінгі балалардың шығармашылық қабілеттерін және ойлауын қалыптастыру.

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Сәуір	«Ғажайыптар әлемінде»	1-апта «Ғажайыптар әлемінде»	«Ғажайыптар әлемінде»	1. Түрлі бастапқы қалыпта жүгіру. 1-4 сан аралығында қолдарына зат ұстап, аяқтың ұшымен, оң қырымен, теріс қарап алға қарай, сол бүйірімен жүру. Үрмелі шарларды қуалай жүгіру. 3 м арақашықтықта қарсы отырып, нығыздалған мақта допты бір-біріне аяғымен домалату.	Гимнастик алық отырғыш	«Өрт сөндірушілер»	1
				2. Қолмен жүру (біреуі баланың аяғынан ұстайды, ол бала алға қарай қолымен жүреді. Кері қайтарда екеуі орындарын алмастырады). Гимнастикалық қабырғаға іліне (тартыла) тұрып, аяқты біріктіре алға, жан-жаққа созу	Құм толтырылған	«Аттар»	1
				3. Қолды жоғары созу, желкеге қою, белде ұстап, жан-жаққа соза тізерлеп, жүру. Керілген жіптің астынан тура және бір бүйірімен өту.	ан дорбаша	«Қасқыр қақпан»	1
		2-апта «Ғарышқа саяхат»	«Ғарышқа саяхат»	1. Ұстаушыдан жалтара, барлық аумақты пайдалана жүгіру. Иық пен аяқтың көмегімен оң, сол бүйірімен алға жылжи еңбектеу (4-5 м). Құм толтырылған дорбашаны көлбеу қойылған нысанаға, шығыршыққа лақтыру (арақашықтығы 4-5 м). Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың ұшымен жүре келіп, ортасында бұрылу, жүрісті жалғастыру. .Допты жоғары лақтырып, оны бір қолмен қағып алу. Шығыршықты түзу сызық бойы домалату, қуып жету. Құм толтырылған дорбашаны бір қолмен алысқа лақтыру.	Кегелдер Доптар, атрибуттар	Айгөлек	1
					Торғайлар мен мысық	1	

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат	
Сәуір	«Ғажайыптар әлемінде»	3-апта «Табиғаттың гүлденуі»	«Табиғаттың гүлденуі»	1. Аяқтың ұшымен серіппелі адымдай жүру. Допты шығыршыққа бастан асыра лақтыру (1,5м, диаметрі 25 см). Жүгіріп келіп биіктікке секіру (20-30см).	Кегелдер	Гул жинаймыз	1	
				2. Етпетінен жатып бір-біріне допты домалату (6-8 м). Гимнастикалық қабырғаға еркін тәсілдермен өрмелеу.		Гимнастикалық отырғыш	Қаздар мен түлкілер	1
				3. Кегли, текшелер, ойыншықтар арасынан, оларға еш жерін тигізбей еңбектеп өту. Гимнастикалық орындық үстінде табан арасына құм толтырылған дорбаша, кіші доп қысып алып тартылу.			Асық ату	1
		4-апта «Бір шаңырақ астында»	«Бір шаңырақ астында»	1. 2-3 минут бойы тоқтаусыз баяу жүгіріс, нұсқаушының белгісі (ысқырық) бойынша тоқтау, қайталамалы жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға жарыса өрмелеу. Түрлі қалыптан (тұрып, жүрісінен, отырып т.б) 8-10 м қашықтыққа допты лақтыру. Гимнастикалық орындық үстінде, екі табан арасына құм толтырылған дорбаша не кіші допты қысып алып тартылу.	Секіргіштер	«Ақ серек, көк серек»	1	
				2. Би элементтерін орындай жүру, жүгіру. Қысқа секіртпемен еркін секіру. Спорттық жаттығулар: роликті конькимен тура жолмен, заттардың, кедергілер арасынан өту				Доптар, атрибуттар

**Өтпелі тақырып: «Әрқашан күн сөнбесін!»**

**МАД топ Мамыр айы**

**Мақсаты:** Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерді , жақын адамдарына сүйіспеншілікті, оларға қамқорлық жасауға нтасын, өзінің туған қаласына , өз еліне құштарлық сезімді , оның тарихының қызығушылығына тәрбиелеу.

Ай лар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Мамыр	«Әрқашан күн сөнбесін»	1-апта Бейбітшілік қорғанында	«Бейбітшілік қорғанында»	1. Орта шапшандықпен 80-100 м;100-120 м қашықтықты жүгіріп өту.Гимнастикалық орындық үстімен басына құм толтырылған дорбаша қойып оң,сол бүйірімен жүру.Жіп баспалдақпен еркін қалыпта өрмелеу,түсу.	Шығыршықтар,екі дөңгелекті велосипед .	«Белбеу тартыс»	1
				2. Бір бүйірімен тізені жоғары көтере доптарды аттап жүру.Допты оң,сол қолымен жерге соғып алып жүру 10-15 м;15-20 м.		«Бақалар мен құтан»	1
				3. Айналып тұрған жіп,секіртпе астынан бір жаққа ,келесі жаққа жүгіріп өту.Спорттық жаттығулары:велосипедпен тура жолмен,заттардың,кедергілер арасынан өту.		«Аюлар мен аралар»	1
		2-апта Жәндіктер «Қосмекенділер» құрт, өрмекші, ара,қоңыз,	«Жәндіктер» «Қосмекенділер» құрт, өрмекші, ара,қоңыз,	1. 120-200 м қашықтыққа жүгіріп өту.15 м қашықтықты жарыса жүгіру.Орындық үстінде тізерлеп отырып тартыла созылу.Үрмелі үлкен допқа отырып (5-6 м)жарыса секіру.	Үрмелі доп,гимнастикалық орындық.	«Ақ серек Көк серек	1
				2. Ауладағы баспалдақтармен лиана,толқын т.б өрмелеу.Велосипед,самокатпен жарысу 100-200 метр қашықтық.Шығыршықпен еркін секіру.		«Арқан тартыс»	1

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Мамыр	«Әрқашан күн сөнбесін»	3-апта Біз мектепке барамыз»	«Біз мектепке барамыз»	1. Аэробика, би элементтерін орындай жүру, жүгіру. 10 метр қашықтықты шапшаң жүгіру (3-4 қайтара). Ұзындыққа жүгіріп келіп секіру (80-100 см). Күрес (қазақша күрес элементтерін үйрету).	Жіптер, велосипед, самокат, шығыршық, орындық.	«Біз көңілді балаларлар»	1
				2. Күрес (қазақша күрес элементтерін үйрету). Шығыршық ішінен жарыса жүгіріп өту (түрлі қалыпта).		«Эстафет алық сайыс»	1
				3. Екі аяқты велосипед, самокат, роликті конькимен тебу, жарысу (200-300 м).		«Тақия тастамақ»	1
		4-апта «Жаз келді көңілді»	«Жаз келді көңілді»	1. Ұлттық би элементтерін затпен, затсыз орындай жүру, жүгіру. Шығыршықтан-шығыршыққа бір (оң, сол) аяқпен секіру. Шығыршық түзу сызық және шеңбер бойы қойылған. Шығыршық ішінен жарыса жүгіріп өту (түрлі қалыпта).	Шығыршықтар, текшелер, ойыншықтар, таяқшалар.	«Фигура жаса»	1
				2. Қолмен жүру. Бұл жаттығуды екі бала орындайды. Біреуі екі қолын еденге тіреп, екіншісі оның екі аяғын көтеріп ұстайды. 5-7 мөртке дейін екі қолмен жүреді. Қайтарда орындарын ауыстырады.		«Мені қуып жет»	1

90 Сағат